



ÖKÖLVÍVÁS - TEHETSÉGGONDOZÁSI STRATÉGIA



A projekt az Európai Unió
társfinanszírozásával valósul meg

Jó szomszédok
a közös
jövőért

ÖKÖLVÍVÁS - TEHETSÉGGONDOZÁSI STRATÉGIA

TARTALOM

1. ELŐSZÓ.....	3
2. HELYZETELEMZÉS	6
3. A STRATÉGIAI CÉLOK MEGHATÁROZÁSA	43
4. AJÁNLOTT INTÉZKEDÉSEK	51
5. VÉGSZÓ	60

1. ELŐSZÓ

Az újonc ökölvívókkal való munka során az edzőnek szem előtt kell tartania, hogy az eredmények a későbbi szakaszokban jönnek, és hogy a teljes edzési folyamatot speciális szakaszokra kell osztani a bokszoló fizikai növekedésének és életkorának megfelelően, javítva az erőnlétet és megszerezve a technikai készségeket (1. képlet)



ÉLSPORTOLÁS

- A sportteljesítmény szintjének növelése
- A pszichológiai teljesítmény növelése
- A bokszoló tudásszintjének emelése

SZAKOSODÁS

- Javítani a mozgás koordináción, gyorsaságot és kitartást
- A technika fejlesztése
- A taktikai képességek növelése
- A pszichológiai képességek fejlesztése
- Kifejleszteni a stratégia – taktika rendszert

BÁZIS

- A munkakapacitás fejlesztése általános és jellegzetes gyakorlatok alkalmazásával
- Fejleszteni és javítani a mozgás koordinációt, alkalmazkodási képességet és az aerób kitartást
- Kifejleszteni a szabályos kivitelezés technikát
- Javítani az összpontosítást, határozatságot és a motivációt
- Személyreszóló taktika kifejlesztése, hangsúllyal a védekezésre

BEVEZETÉS

- A kezdő bokszolókat kitenni különböző mozgásoknak és technikai készségeknek, multilaterális fizikai és technikai kiképzések végrehajtásával
- Kifejleszteni az arányos testfelépítést és szabályos testtartást
- Kifejleszteni az alap aerób kitartást

- Kifejleszteni a gyorsaságot, mozgás koordinációt, alkalmazkodó képességet, egyensúlyt és felfogást természetes mozgáson keresztül

1. Képlet a bokszolók felkészülésének szakaszaira

A tehetségek megtalálása és kiválasztása a sportban három folyamatot tartalmaz, amelyek kiegészítik egymást, részben pedig átfedik egymást. Ezek a felderítés, az azonosítás és a kiválasztás folyamatai, amelyek a modern sport, köztük az ökölvívás legfontosabb feladatai közé tartoznak. A felderítésnek alapvető ismérve, hogy tehetséget kell találni egy olyan népességben, amely nem sportol, míg az azonosítás azt jelentené, hogy tehetségeket kell találni egy olyan közegben, amely már sportol – ökölvívással foglalkozik. A kiválasztási folyamat azt jelenti, hogy a tehetségeket karrierjük különböző szakaszaiban beazonosítjuk, és egy rövid távú folyamaton belül, kiválasztjuk egy adott célra (pl. a jelölteket kiválasztása a nemzeti válogatottba). Tehát, mindez csak egy szelete annak a hosszas folyamatnak a sportban, ami a tehetségek beazonosításában és fejlesztésében rejlik.

2. HELYZETELEMLÉZÉS

Ezt a kutatást a Szerb Köztársaság területén a Tartományi Sport- és Ifjúsági Titkárság végezte el a Határ menti régiók ökölvívásának javítására irányuló projektum részeként (*Sport-improvement of boxing in cross border region*).

A felmérést 2022 szeptemberében végezték el a Szerb Köztársaság területén található bokszklubok megkérdezésével, elektronikusan kiosztott kérdőíveken keresztül. A kérdőív 56 kérdésből állt, hat kategóriába osztva. A kérdőív elkészítésekor meghatározásra kerültek kulcsfontosságú területek a következők szerint:

- A) A klub által kínált szolgáltatások;
- B) Emberi erőforrások;
- C) Anyagi erőforrások;
- D) Felhasználók száma;
- E) Edzések; és
- F) Sporteredmények

A kutatás célja az volt, hogy meghatározza az ökölvívás állapotát a Szerb Köztársaság és Magyarország területén. Fontos megjegyezni, hogy a felmérés eredményei lehetőséget adnak olyan új programok

létrehozására, amelyek hozzájárulnak ennek a sportágnak a javításához a Szerb Köztársaságban és Magyarországon egyaránt.

A kutatásban való részvétel önkéntes volt. A kérdőívet 19 bokszklub képviselői töltötték ki, akik tevékenységüket a Szerb Köztársaság területén valósítják meg. A kérdések a nyitott és zárt típusú kérdések kombinációját jelentették. Az eredményeket elemezték, és azok a jelentés részét képezik.

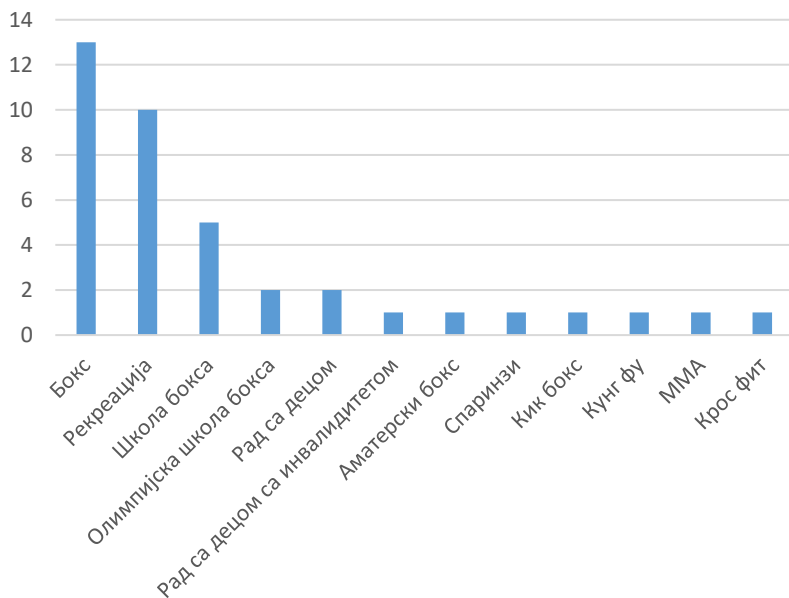
A kutatás elején frissíteni kellett a bokszklubok meglévő elérhetőségeit. A kluboktól kért információk a következők voltak: klub neve, postacíme, hivatalos e-mail címe, klub honlapja, adatok a klub összes közösségi hálózatán, a kapcsolattartó személy neve és a kapcsolattartó telefonja. Ezeket az adatokat bevittük az adatbázisba, és időközönként frissítjük őket. Ez megkönnyíti és könnyebbé teszi a klubokkal való kommunikációt.

A klubok 100 százalékának van aktív e-mail címe, amelyen keresztül kommunikál. A klubok 5 százalékának (1 klub) van aktív weboldala, míg a klubok 68 százaléka aktív a közösségi médiában. A közösségi hálózatok, ahol a klubok leginkább népszerűsítik tevékenységüket, a Facebook és az Instagram. Minden klub delegált egy képviselőt a projekttel kapcsolatos kommunikáció céljából.

A) A BOKSZKLUB ÁLTAL KÍNÁLT SZOLGÁLTATÁSOK

A "Milyen szolgáltatásokat kínál a klubja?" kérdésre több válaszlehetőség volt felkínálva. A felmérésben részt vevő klubok többsége ökölvívással foglalkozik (13 válasz). Tíz klub nyújt rekreációs szolgáltatásokat. Öt klub működtet ökölvívó iskolát, míg két klub olimpiai ökölvívóiskolát működtet. Két klub gyerekeknek nyújt szolgáltatást, míg az egyik klub fogyatékkal élő gyermekekkel dolgozik. Az alábbi táblázat a klubok által kínált összes szolgáltatást mutatja.

A klubok által biztosított szolgálatok



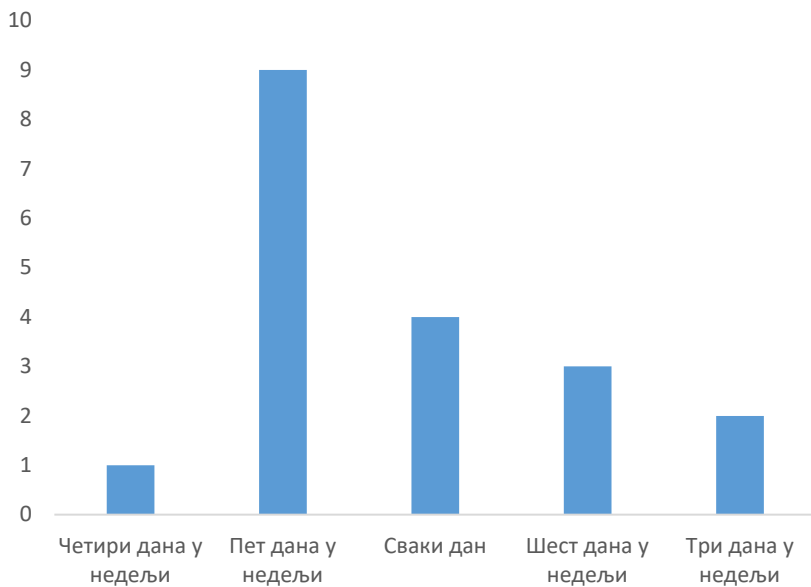
Bokszt, Rekreációt, Ökölvívó iskolát, Olimpiai ökölvívó iskolát, Gyerekekkel való foglalkozást, Fogyatékkal élő gyerekekkel való foglalkozást, Amatőr boksz, Páros edzést, Kik boksz, Kung Fu, MMA, CrossFit

S.sz.	Szolgáltatás fajtája	Klubok száma
1.	Bokszt	13
2.	Rekreálás	10
3.	Ökölvívó iskola	5
4.	Olimpiai ökölvívó iskola	2
5.	Gyerekekkel való foglalkozás	2
6.	Fogyatékkal élő gyerekekkel való foglalkozás	1
7.	Amatőr boksz	1
8.	Páros edzés	1
9.	Kik boksz	1
10.	Kung Fu	1
11.	MMA	1
12.	CrossFit	1

A legtöbb klub hetente ötször végzi tevékenységét. Négy klubban a tevékenységeket minden nap végzik. Három klubban a tevékenységeket a hét hat napján végzik. Két klub a hét három napján dolgozik, míg az egyik klub a hét négy napján végzi tevékenységét.

S.sz.	A szolgáltatások megvalósítása	Klubok száma
1.	Öt nap hetente	9
2.	Minden nap	4
3.	Hat nap hetente	3
4.	Három nap hetente	2
5.	Négy nap hetente	1
Összesen:		19

A szolgáltatások megvalósítása



Négy nap hetente, Öt nap hetente, Minden nap, Hat nap hetente, Három nap hetente

Arra a kérdésre, hogy "Milyen szolgáltatásokat nem nyújtanak, és van rá feltételük?", csak három klub adott választ. Két klub rekreációs szolgáltatásokat is nyújthatna, míg az egyik klub azt válaszolta, hogy képes lenne MMA és Tai bokszt szolgáltatásokat nyújtani. Azok a klubok, amelyek nem rendelkeznek megfelelő kapacitásokkal, a szakmai személyzet és a pénzügyek hiányára hivatkoznak.

S.sz.:	Egyéb szolgáltatások	Sz	%
1.	Kapacitás nélkül	16	84%
2.	Kapacitással	3	16%
Összesen:		19	100%

Kapacitás egyéb szolgáltatások nyújtására

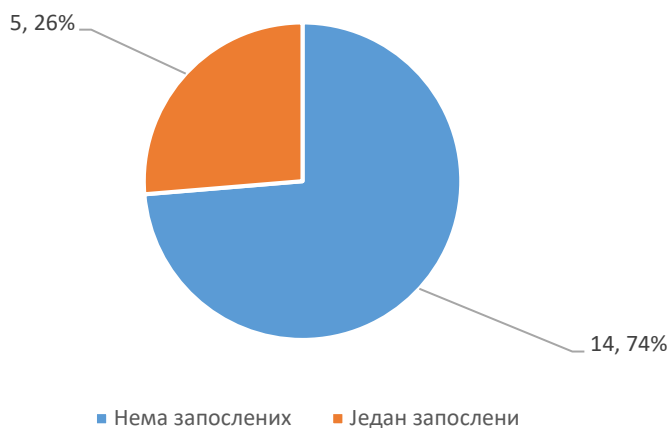


B) EMBERI ERŐFORRÁSOK

Az emberi erőforrások elemzésekor olyan adatokat kaptunk, amelyek szerint a legtöbb klubnak (74%) nincsen egy alkalmazottja sem meghatározatlan időre szóló munkaszerződéssel. Ez lehet az egyik oka annak, hogy a klubok nem dolgoznak az új szolgáltatások bevezetésén, illetve a meglévő szolgáltatások népszerűsítésén. Öt klubnak (26%) van egy alkalmazottja meghatározatlan időre. Egyetlen klubnak sincs két vagy több alkalmazottja meghatározatlan időre szóló szerződéssel.

S.sz.	Meghatározatlan időre szóló munkaszerződés	Klubok/ egyesületek száma
1.	Nincsen alkalmazottja	14
2.	Egy alkalmazott	5
Összesen:		19

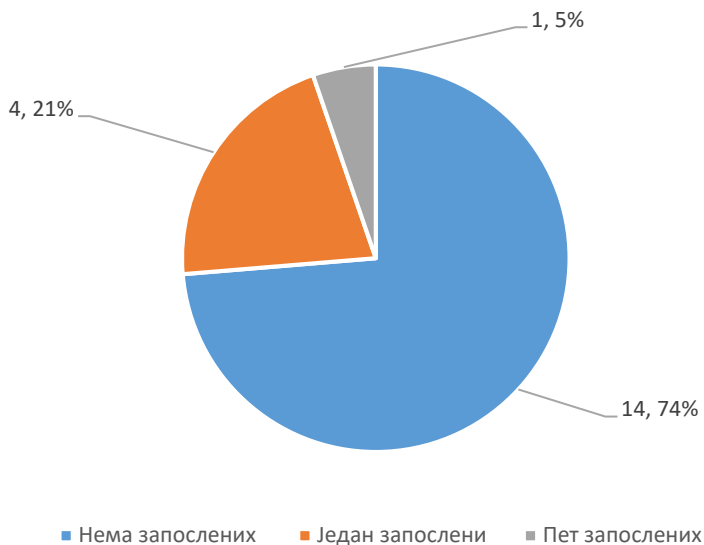
Alkalmazott meghatározatlan időre szóló munkaszerződéssel



Ez mellett a klubok 74%-ának (14 klub) nincsen egyetlen alkalmazottja sem meghatározott időre. Négy klubnak egy-egy alkalmazottja van ezen az alapon, míg egy klubnak öt alkalmazottja van meghatározott időre szóló szerződéssel.

S.sz.	Meghatározott időre szóló munkaszerződés	Klubok száma
1.	Nincsen alkalmazott	14
2.	Egy alkalmazott	4
3.	Öt alkalmazott	1
Укупно:		19

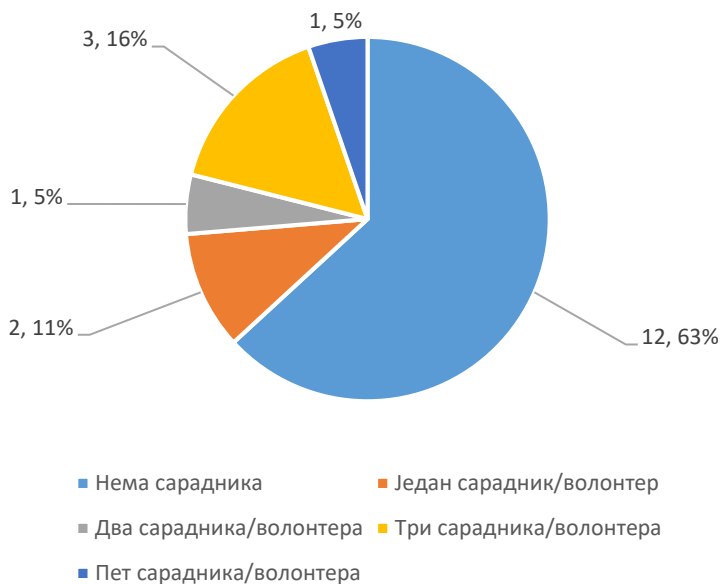
Alkalmazottak száma meghatározott időre szóló munkaszerződéssel



Az elemzés során olyan adathoz jutottunk, hogy egyéb szerződések alapján a foglalkoztatottak száma a következőképpen alakult: 12 klubnak (63%) nincs munkatársa/önkéntese, 2 klub (11%) egy-egy munkatársat/önkéntest alkalmaz, a többi klub pedig több munkatársat, maximum öt munkatársat/önkéntest alkalmaz.

S.sz.	Egyéb szerződések – munkatársak, önkéntesek	Klubok/egyesületek száma
1.	Nincsen munkatársa	12
2.	Egy munkatárs/önkéntes	2
3.	Két munkatárs/ önkéntes	1
4.	Három munkatárs/önkéntes	3
5.	Öt munkatárs/önkéntes	1
Összesen:		19

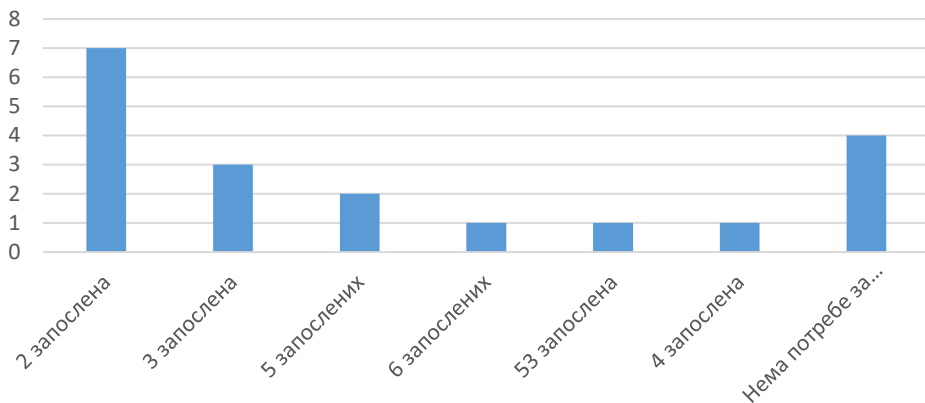
Munkatársak/önkéntesek



Arra a kérdésre, hogy hány alkalmazottra volna szükségük ahhoz, hogy a klub zökkenőmentesen végezze tevékenységét, négy klub azt válaszolta nincsen szükségük munkaerő alkalmazására. A legtöbb klub viszont azt válaszolta, hogy két, illetve három alkalmazottra van szükségük.

S.sz.	Szükséges emberi erőforrás	Klubok/egyesületek száma
1.	2 alkalmazott	7
2.	3 alkalmazott	3
3.	5 alkalmazott	2
4.	6 alkalmazott	1
5.	53 alkalmazott	1
6.	4 alkalmazott	1
7.	Nincsen szükség alkalmazottakra	4
Укупно:		45

Szükséges emberi erőforrás



A klubok kifejezték igényüket a szakemberek alkalmazására a sportprogramjaik megvalósításához. Tizennégy klubnak igénye van szakemberek iránt, míg öt klubnak nincs szüksége szakmai támogatásra.

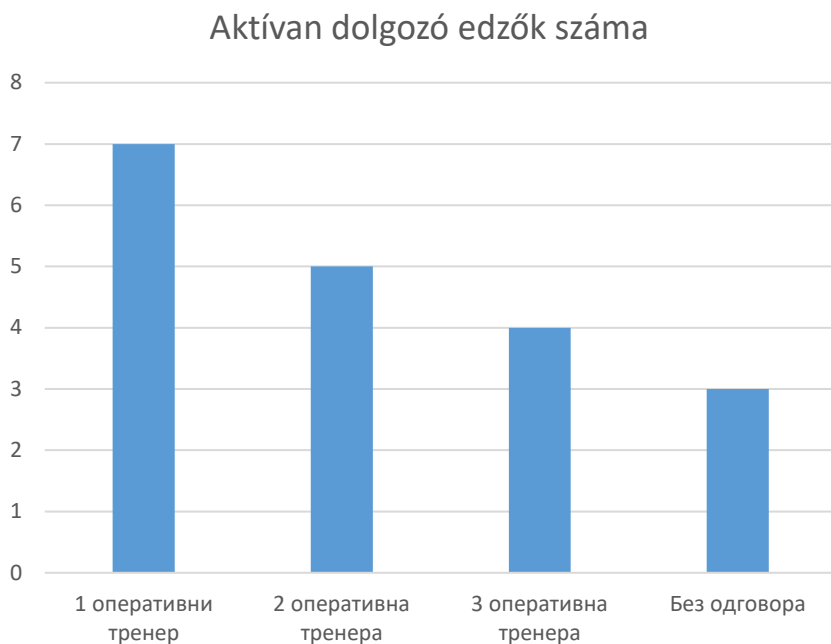


Szakmai támogatás



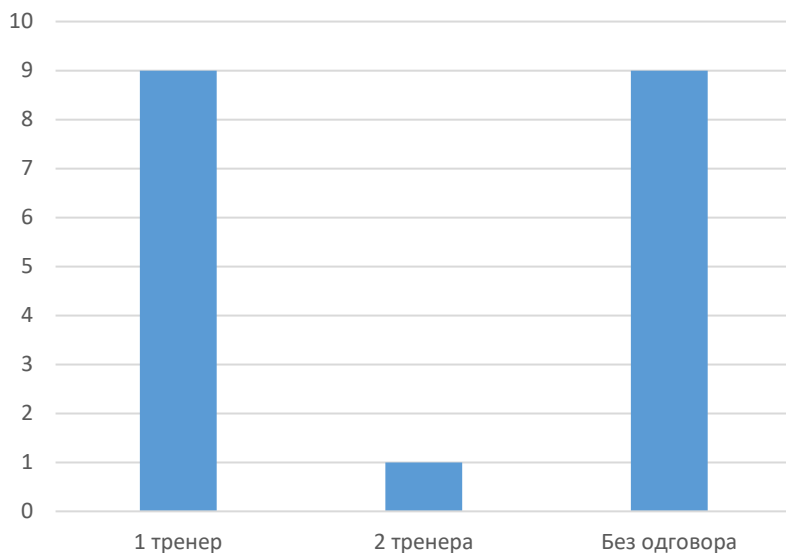
A klubokban az aktívan alkalmazott edzők száma egytől háromig mozog. A legtöbb klub (7 klub) kijelentése szerint, egy aktívan dolgozó edzője van. Öt-öt klub azt válaszolta két edzője van, míg négy klubnak van három aktívan dolgozó edzője. Három klub nem válaszolt erre a kérdésre, ami úgy értelmezhető, hogy nincsenek aktívan dolgozó edzőik.

S.sz.	Aktívan dolgozó edzők száma	Klubok száma
1.	1 edző	7
2.	2 edző	5
3.	3 edző	4
4.	Válasz nélkül	3
Összesen:		19



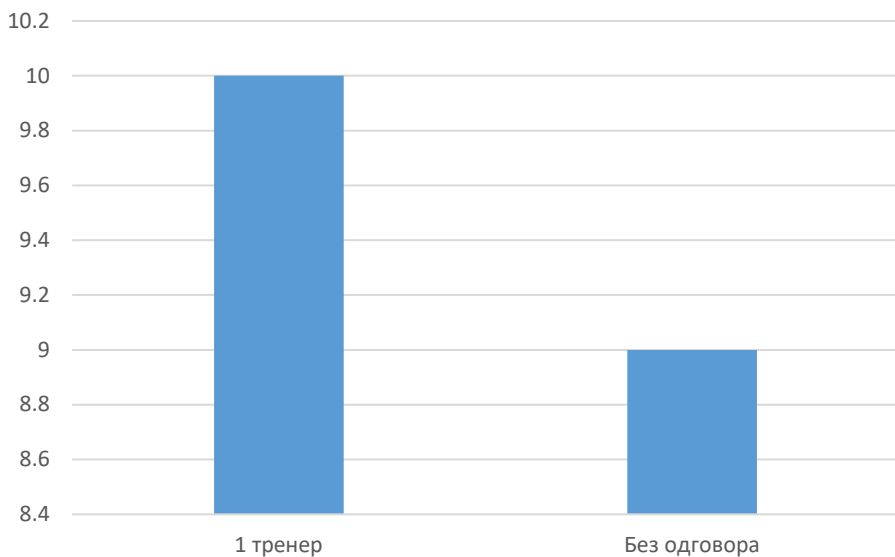
Kilenc klubban egy főiskolai végzettséggel rendelkező edzőt alkalmaztak, míg egy klub két azonos iskolai végzettségű edzőt vett fel. A többi klub (kilenc klub) nem válaszolt erre a kérdésre.

Főiskolai végzettséggel rendelkező edzők száma



Az eredmények hasonlóak, ha az egyetemet végzett edzők számára feltett kérdést elemezzük. Egy egyetemi végzettséggel rendelkező edző van 10 klubnál, míg kilenc klub nem válaszolt erre a kérdésre.

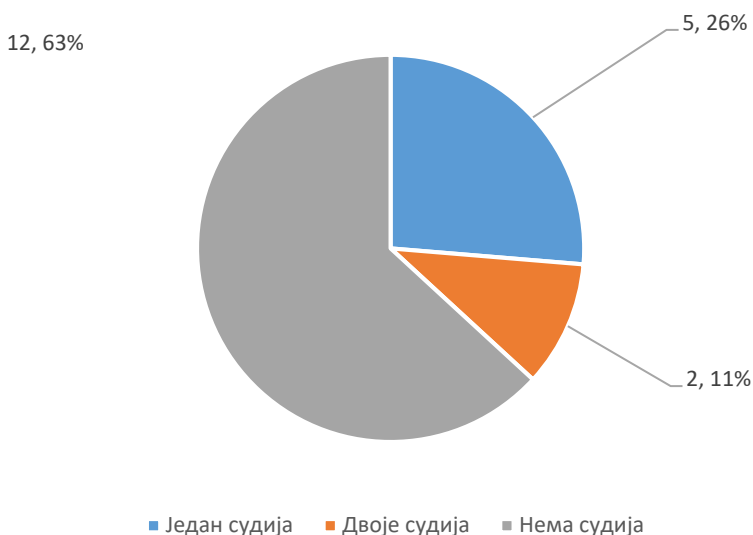
Egyetemi végzettséggel rendelkező edzők



Arra a kérdésre, hogy hány játékvezetője van, 5 klub azt válaszolta, hogy egy játékvezetőjük van. A 2 klubnak két játékvezetője van, míg 12 klub azt válaszolta nincsen egy bírója sem.

S.sz.	Játékvezetők száma	Klubok száma
1.	Egy bíró	5
2.	Két bíró	2
3.	Nincsen bíró	12
Összesen:		19

Játékvezetők száma



A nyitott típusú kérdésünkre: "Milyen oktatási igényei vannak a klubokban részt vevő személyzetnek?", csak hét klub (37%) adta meg a választ, ami azt is jelenti, hogy a klubok 63%-ának nincs rálátása a folyamatos oktatás fontosságára. Egy klub konkrét választ adott a kérdésre, hogy további ismeretekre van szükségük a táplálkozás és annak kiegészítésének területén. A másik hat klub azt válaszolta profi képzésre van szükségük anélkül, hogy konkrét területet határoztak volna meg.

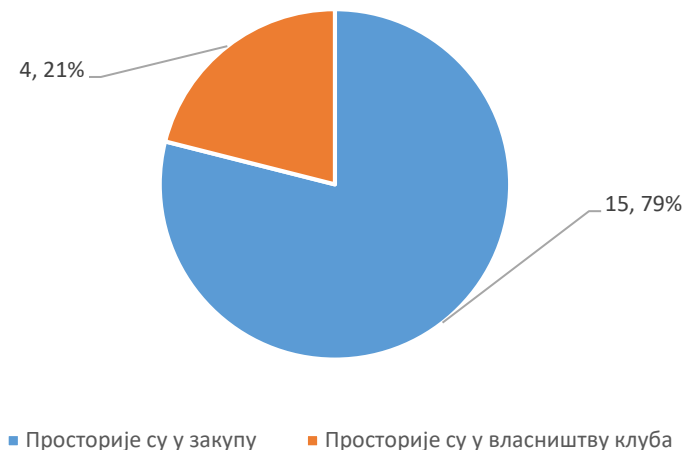
Minden klub (100%) teljes mértékben érdekelt a régióbéli klubokkal való együttműködésben.

C) ANYAGI ERŐFORRÁSOK

A klubok többnyire (79%) bérlik azt a helyet, ahol tevékenységüket végzik. Ez azt jelenti, hogy jelentős számú pénzeszköz megy el a havi bérleti díj kifizetésére. Csak 4 klub (21%) rendelkezik klubtulajdonnal. Ez lehetővé teszi számukra, hogy versenyképesebbek legyenek a piacon, mivel másra tudják fordítani azokat az eszközöket amit egyébként a bérleti díjra kellene kifizetni.

S.sz:	Helyiségek a tevékenység végzéséhez	Sz	%
1.	Bérletben lévők	15	79%
2.	A klub tulajdonában lévők	4	21%
Összesen:		19	100%

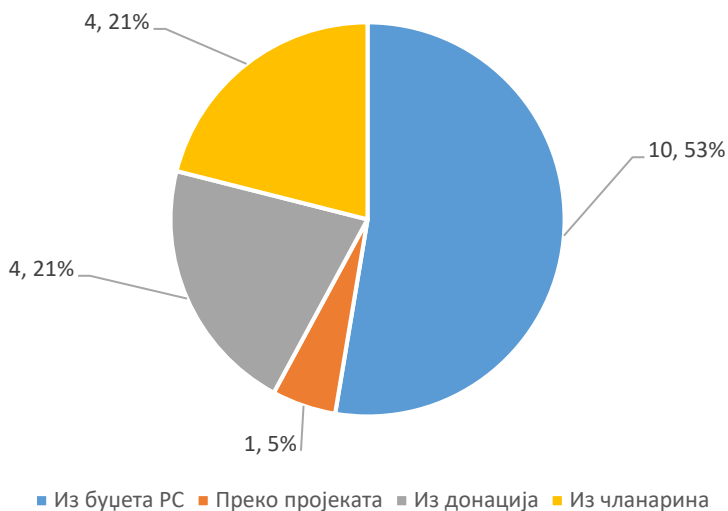
Helyiségek a tevékenység végzéséhez



A klubok legnagyobb része a Szerb Köztársaság költségvetéséből kapott eszközökből működik (53%) vagy adományokból (21%) és tagsági díjak (21%) megfizetéséből. Csak egy klub teremtette meg a működéséhez szükséges anyagiakat projekteken keresztül.

S.sz.:	Pénzügyek	Sz	%
1.	A Szerb Köztársaság költségvetéséből	10	53%
2.	Projektumon keresztül	1	5%
3.	Adományokból	4	21%
4.	Tagsági díjából	4	21%
Összesen:		19	100%

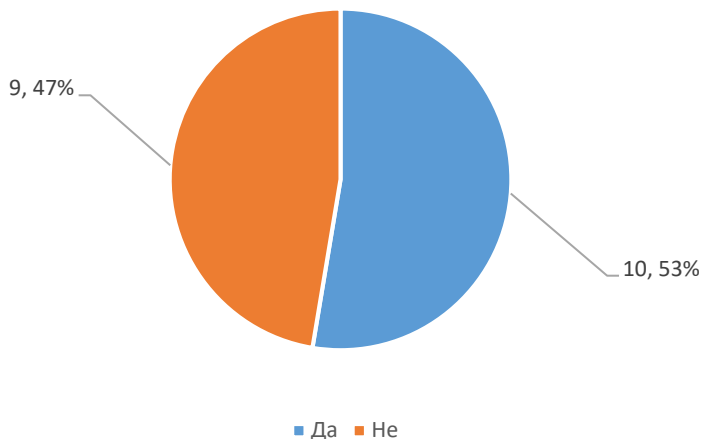
A klubok anyagi háttere



A klubok 100 százaléka úgy véli, hogy speciális felszerelésekre van szükség a munkájukhoz. Tíz klub azt állítja, hogy rendelkezik speciális felszereléssel, míg kilenc klub nem rendelkezik ilyen felszereléssel.

S.sz.:	Speciális felszerelés birtoklása	Sz	%
1.	Igen	10	53%
2.	Nem	9	47%
Összesen:		19	100%

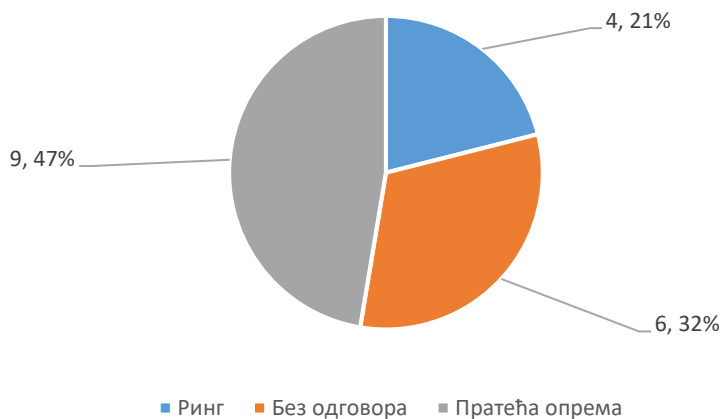
Speciális felszerelés birtoklása



Arra a kérdésre, hogy "Mire van szükségük a speciális felszerelésekből munkájuk javításához vagy annak megkezdéséhez?" négy klub azt válaszolta ringre. A többi klub kifejezte igényét különféle kísérő segédeszközre, például kesztyűkre, körtére, bokszzsákokra, ugrókötelekre, súlyokra, rugós bokszkörtére, orvosi labdákra, szőnyegekre stb. Hat klub nem válaszolt erre a kérdésre, ami arra utal, hogy nincs szükségük speciális felszerelésre.

S.sz.:	A speciális felszerelés fajtája	Sz	%
1.	Nincsen szükségünk rá	6	32%
2.	Ring	4	21%
3.	Kísérő felszerelés	9	47%
Összesen:		19	100%

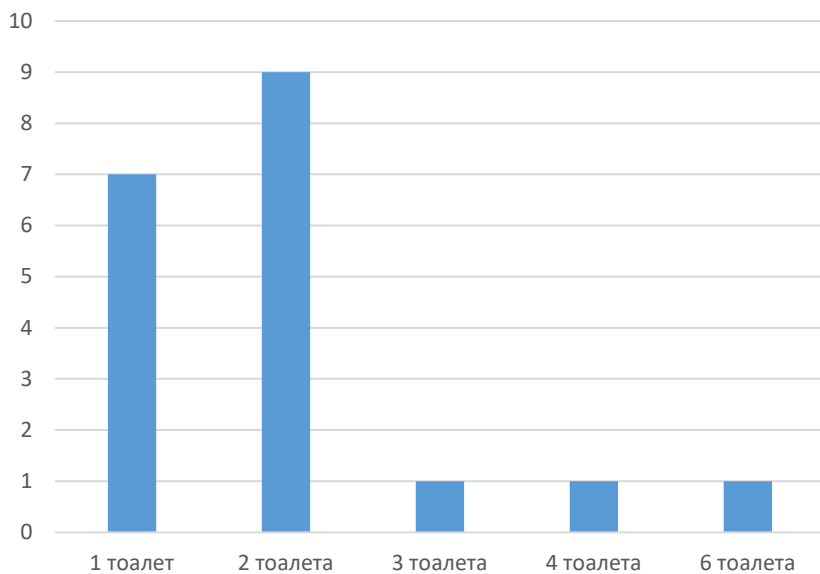
A speciális felszerelés fajtái



A klubokban többnyire egy-két WC van. Három vagy több WC egy klubban van. Minden klubnak van egy vagy két alkalmas öltözője.

S.sz.:	WC száma	Sz	%
1.	1 wc	7	37%
2.	2 wc	9	48%
3.	3 wc	1	5%
4.	4 wc	1	5%
5.	6 wc	1	5%
Összesen:		19	100%

WC száma



S.sz.:	Öltözők száma	Sz	%
1.	1 öltöző	9	47%
2.	2 öltöző	10	53%
Összesen:		19	100%

Öltözők száma

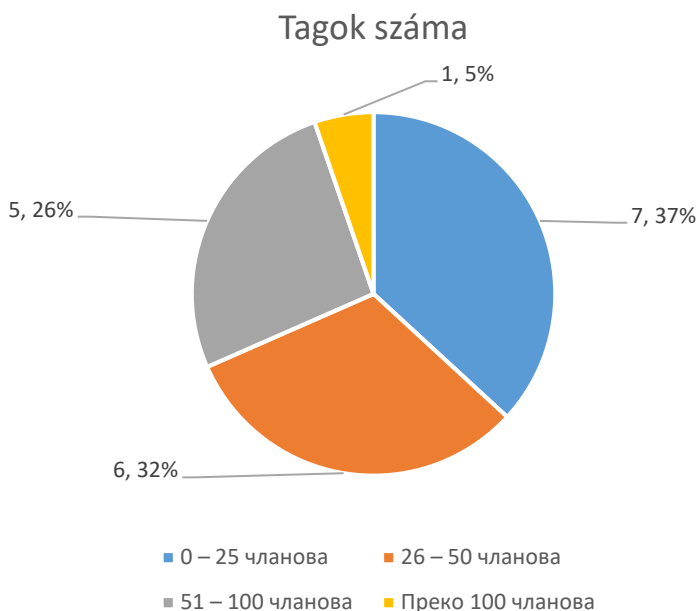


A kluboknak nincs egységes edzőterületük. Nyolc klub tart edzéseket 100 m²-nél kisebb területen. A másik 11 klub különböző méretű termekben tartja az edzéseket, amik 110 m² és 1200 m² között mozognak.

D) FELHASZNÁLÓK SZÁMA

A legtöbb klubnak (7 klub, 37%) legfeljebb 25 tagja van. Ilyen kis számú tagsággal lehetetlen pénzelni a klub állandó költségeit. Ez a tény kiszolgáltatottá teszi a klubok működését az állam és/vagy az adományozók felé. Csak 1 klubnak van több mint 100 tagja, és ez a klub a tagdíjakból tudja nagyobb mértékben fedezni költségeit. A többi klubok folyamatos külső pénzügyi támogatás nélkül nem fenntarthatóak.

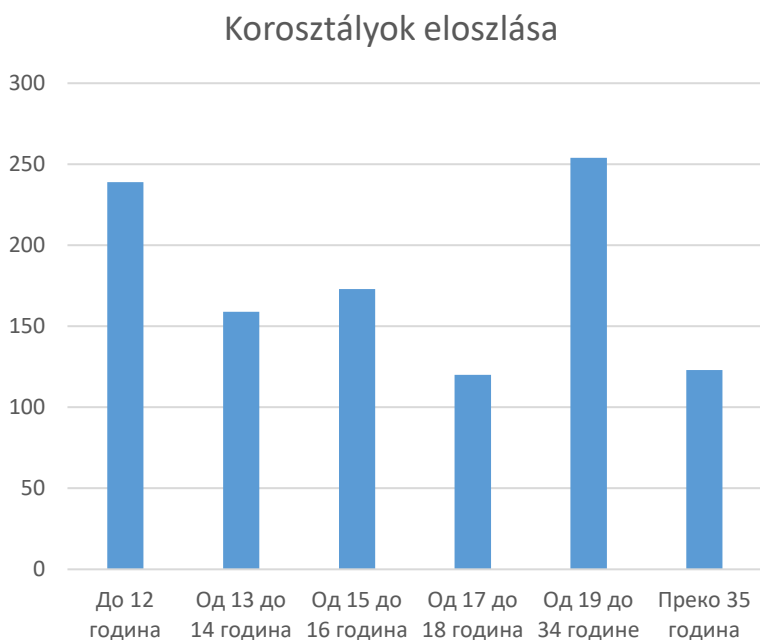
S.sz.:	Tagok száma	Sz	%
1.	0 – 25 tag	7	37%
2.	26 – 50 tag	6	32%
3.	51 – 100 tag	5	26%
4.	Треко 100 tag	1	5%
Összesen:		19	100%



A tagok számának korosztály szerinti elemzésekor olyan adatokat kapunk, hogy a kluboknak legtöbb tagja van a 12 éves korig tartó gyermekek korosztályában. 12 éves kor után az ökölvívásban részt vevő gyermekek száma fokozatosan csökken. Annak érdekében, hogy megakadályozzuk a gyermekek kiáramlását a sportból, olyan kampányt kellene folytatni, amely megcélozna a 12 év alatti gyermekeket és azok szüleit.

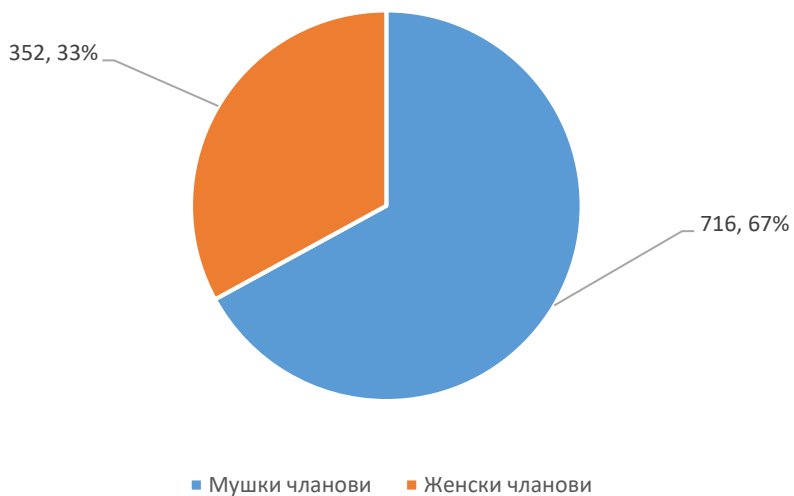
A következő ami észrevehető az az, hogy a bokszban lényegesen több fiú/férfi van, mint lányok/nők. Ez a nemek közötti eltérés a 35 év feletti felnőttek kivételével minden korosztályban észlelhető.

Ez az állapot valószínűleg a gyermekek patriarchális nevelése és a férfi és női sportokra való szigorú felosztása miatt van. A nők csak érett korban (amikor már kiépítették az önbecsülésüket és önbizalmukat) látják ennek a sportágnak a hozadékát.



S.sz.:	Tagok	F	N	Összesen
1.	12 éves korig	165	74	239
2.	13-tól 14 éves korig	102	57	159
3.	15-től 16 éves korig	123	50	173
4.	17-től 18 éves korig	81	39	120
5.	19-től 34 éves korig	176	78	254
6.	35 év felett	69	54	123
Összesen:		716	352	1068

Férfi és női tagok száma



E) EDZÉSEK

Ebben a fejezetben azt elemeztük a klubok hány edzést tartanak hetente korosztályok szerint, valamint azt hány órát fordítottak hetente egy konkrét korosztályra.

Tagok 12 éves korig

S.sz.	Edzések száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	2
2.	2 edzés	1
3.	3 edzés	7
4.	4 edzés	1
5.	5 edzés	6
6.	6 edzés	1
7.	12 edzés	1

S.sz.	Órák szám	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	2
2.	2 óra hetente	1
3.	3 óra hetente	3
4.	4 óra hetente	4
5.	5 óra hetente	4
6.	6 óra hetente	3
7.	10 óra hetente	1
8.	18 óra hetente	1

Tagok 13-tól 14 éves korig

S.sz.	Edzések száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	1
2.	2 edzés	0
3.	3 edzés	4
4.	4 edzés	1
5.	5 edzés	10
6.	6 edzés	2
7.	12 edzés	1

Órák száma

S.sz.	Órák száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	1
2.	2 óra hetente	0
3.	3 óra hetente	3
4.	4 óra hetente	2
5.	5 óra hetente	4
6.	6 óra hetente	2
7.	7 óra hetente	2
8.	8 óra hetente	1
9.	9 óra hetente	1
10.	10 óra hetente	2
11.	18 óra hetente	1

Tagok 15-től 16 éves korig

S.sz.	Edzések száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	2
2.	2 edzés	0
3.	3 edzés	1
4.	4 edzés	2
5.	5 edzés	11
6.	6 edzés	2
7.	12 edzés	1

S.sz.	Órák szám	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	2
2.	2 óra hetente	0
3.	3 óra hetente	0
4.	4 óra hetente	1
5.	5 óra hetente	5
6.	6 óra hetente	2
7.	7 óra hetente	2
8.	8 óra hetente	3
9.	9 óra hetente	1
10.	10 óra hetente	2
11.	18 óra hetente	1

Tagok 17-től 18 éves korig

S.sz.	Edzések száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	1
2.	2 edzés	0
3.	3 edzés	1
4.	4 edzés	2
5.	5 edzés	11
6.	6 edzés	3
7.	12 edzés	1

S.sz.	Órák szám	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	1
2.	2 óra hetente	0
3.	3 óra hetente	0
4.	4 óra hetente	1
5.	5 óra hetente	2
6.	6 óra hetente	3
7.	7 óra hetente	3
8.	8 óra hetente	4
9.	9 óra hetente	2
10.	10 óra hetente	2
11.	18 óra hetente	1

Tagok 19-től 34 éves korig

S.sz.	Edzések száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	2
2.	2 edzés	0
3.	3 edzés	2
4.	4 edzés	1
5.	5 edzés	9
6.	6 edzés	4
7.	12 edzés	1

S.sz.	Órák száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	2
2.	2 óra hetente	0
3.	3 óra hetente	0
4.	4 óra hetente	1
5.	5 óra hetente	2
6.	6 óra hetente	2
7.	7 óra hetente	2
8.	8 óra hetente	3
9.	9 óra hetente	3
10.	10 óra hetente	3
11.	18 óra hetente	1

35 éven feletti tagok

S.sz.	Edzések száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	5
2.	2 edzés	0
3.	3 edzés	4
4.	4 edzés	0
5.	5 edzés	7
6.	6 edzés	2
7.	12 edzés	1

S.sz.	Órák száma	Klubok száma
1.	Nincsen edzés	5
2.	2 óra hetente	0
3.	3 óra hetente	3
4.	4 óra hetente	2
5.	5 óra hetente	4
6.	6 óra hetente	0
7.	7 óra hetente	1
8.	8 óra hetente	1
9.	9 óra hetente	2
10.	12 óra hetente	1
11.	18 óra hetente	0

Minden korosztályban a legtöbb klub heti 5 edzést hajt végre. Egy adott korcsoportnak szánt heti edzés órák száma maximálisan 18 óra, és a legidősebb korosztályt kivéve minden más korosztályra egyformán

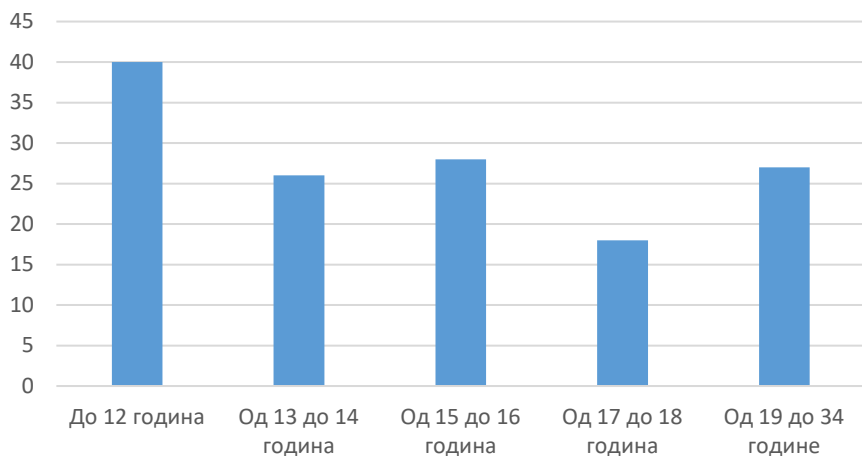
vonatkozik. Nem észleltünk jelentősebb különbséget az edzésre vonatkozó órák számában a korosztályok között, ami azt jelzi, hogy minden korosztálynak egyenlő esélye van a sportággal foglalkozni.

F) SPORT EREDMÉNYEK

A 2021-es nemzeti bajnokság korosztályonként és érmék szerinti áttekintése:

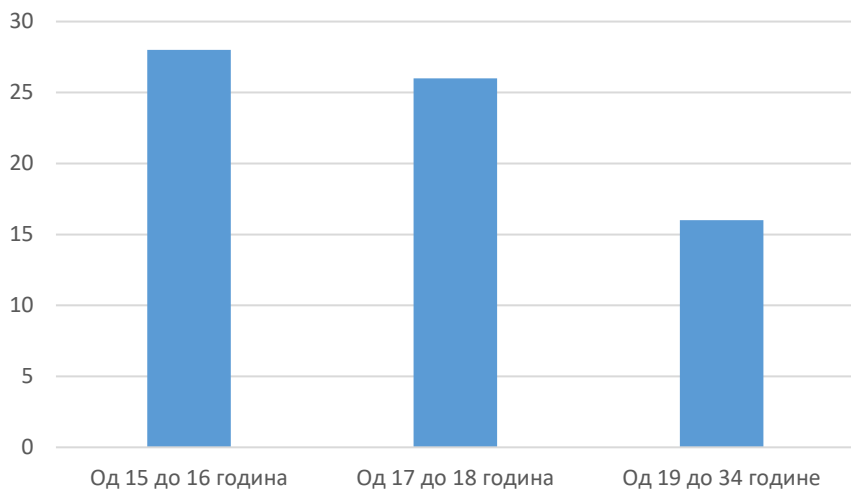
S.sz.	Korosztály	Érmék száma
1.	12 éves korig	40
2.	13-tól 14 éves korig	26
3.	15- től 16 éves korig	28
4.	17-től 18 éves korig	18
5.	19- től 34 éves korig	27
Összesen:		139

Érmék száma a nemzeti bajnokságokon az 2021- es évben



S.sz.	Korosztály	Érmék száma
3.	15-től 16 éves korig	28
4.	17-től 18 éves korig	26
5.	19-től 34 éves korig	16
Összesen:		70

Érmék a nemzetközi versenyeken az 2021-es évben



3. STRATÉGIAI CÉLOK MEGHATÁROZÁSA

Ez a stratégia öt alapvető stratégiai elvet foglal magában, azaz általános célkitűzést:

1. Növelni a polgárok ökölvívással való foglalkozását a Vajdaság Autonóm Tartomány (VAT) területén, az ökölvívás területén működő szervezeteken keresztül és a szervezetlen ökölvívással való foglalkozás különböző formáin keresztül.
2. Az ökölvívás fejlesztése a Vajdaság AT területén ökölvívással foglalkozó sportolók és sportolónők számának növelésével.
3. Az ökölvívás szintjének növelése a sportinfrastruktúra fejlesztése és a sportlétesítmények igazodásával az ökölvívás igényeihez.
4. A sportklubok és -szervezetek pénzügyi és emberi erőforrásainak megerősítése az ökölvívás területén.
5. Az ökölvívás népszerűsítése a rendelkezésre álló médiacsatornákon keresztül, valamint hazai és nemzetközi rendezvények szervezésével.

1. Az ökölvívással foglalkozók számának növekedése magába foglalja a Vajdaság AT területén jelenleg is ökölvívásban részt vevő polgárokkal való foglalkozást, ahogy az ökölvívás területén működő szervezeteken belül, úgy a szervezetlen ökölvívással való foglalkozás különböző formáin keresztül is.

Az ökölvívás elérhető lehet a Vajdaság AT polgárai számára azokon a szolgáltatásokon keresztül amit nyújtanak az ezen a területen bejegyzett jogi személyek, például a sportklubok által nyújtott szolgáltatásokon keresztül, de elérhető lehet a szervezetlen és önálló sportolási formákon keresztül is. Az ökölvívást azonban ritkán végzik önállóan, mert az ilyen tevékenységek megszervezése általában magában foglalja mások, például vezetőedzők, kondicionáló edzők, sparring -partnerek vagy orvosi személyzet bevonását. Ezen túlmenően, amint már említettük, az ilyen tevékenységhez való hozzáférés nem csak szervezett módon lehetséges, hanem lehetséges sport és rekreációs formában is (a Sporttörvény szerint ez az a területe a sportnak, amely magában foglalja az önkéntes testmozgást, gyakorlást, pihenés, felfrissülés, szórakozás, egészségfejlesztés, egészségmegőrzés céljából, vagy a mozgás, a szocializáció és a játék igényeinek kielégítésére a lakosság minden rétegében).

Ha a sportklubokon keresztüli ökölvívással való foglalkozásról van szó, fontos aláhúzni, hogy ennek a lehetőségei korlátozottak. Hungarian translation. A jelenlegi adatok szerint nagyon kevés sportklub van a Vajdaság AT területén, ahol a polgárok bokszolhatnak. Ezért anyagi és egyéb erőforrásokat kell biztosítani az ökölvívás előmozdítására, új bokszklubok megnyitásához, valamint a már meglévő klubok munkájának ösztönzésére és javítása érdekében a Vajdaság AT teljes területén. Az ilyen és hasonló tevékenységeket az illetékes nemzeti vagy tartományi sportszövetség támogatási és segítségnyújtási rendszerén keresztül lehetne végrehajtani. Mivel a rekreációs ökölvívásban való részvétel alatt különböző sérülések is adódhatnak a mozgási rendszerben, rendkívül fontos, hogy minden ember számára egyéni hozzáférést biztosítsunk az ökölvíváshoz, azok egészségügyi, alkati lehetőségeik, életkoruk, jelenlegi edzettségi szintjük stb. alapján.

Ezenkívül hozzáférést kell biztosítani a szabadidős bokszban való részvétel iránt érdeklődőknek azokhoz az oktatási anyagokhoz, amin keresztül be lehet nekik mutatni milyen előnyökkel és milyen korlátokkal, kockázatokkal jár ezzel a sporttal való foglalkozás. Ezen felül, a hozzáértő személyzet jelenlétével, a szabadidős ökölvívás különféle fiziológiai előnyöket idézhet elő, mint például a megnövekedett aerob képesség, izomerő növekedése, rugalmasság, egyensúly, de az emberi lény pszicho-szociológiai aspektusának javítása

is, a szorongás és a depresszió csökkentése, az egyén hangulatára gyakorolt pozitív hatás és a társadalmi interakciók ösztönzése révén.

2. Az ökölvívás fejlesztése a Vajdaság AT területén az ökölvívással foglalkozó sportolók és sportolónők számának növelésével

Szerbiában nincsen olyan adatbázis, amely pontos információkat szolgáltatna a szerbiai bokszolók és bokszolónők jelenlegi számáról. Feltételezhető azonban, hogy a nemzetközi versenyeken való részvételre képes sportolók és sportolónők száma meglehetősen szűkös. Ezért arra kell ösztönözni a gyermekeket és a felnőtteket, hogy aktívan vegyenek részt ebben a sportban, legyen szó versenyszerű, de szabadidős ökölvívásról is. Ezenkívül kívánatos, hogy a boksztevékenységekben való részvételre ösztönözzük azokat a sportolókat is, akik más harcművészetekben versenyeznek.

3. Az ökölvívás szintjének növelés a sportinfrastruktúra fejlesztésén keresztül és a sportlétesítmények igazodásával az ökölvívás igényeihez

A sikeres ökölvívással való foglalkozáshoz szükséges infrastruktúra és felszerelés meglehetősen igényes és változatos. Ezért ennek fejlesztése és a bokszolók és ökölvívónők igényeihez való igazodása valóban kiterjedt és összetett munka. Ennek a folyamatnak a megvalósítási módja többféle is lehet, de még mindig a legjobb és a legbiztonságosabb, ha olyan kombinációt választunk, amelyben hozzájárulásukat adják a helyi hatóságok, a magántőke, a tartományi költségvetés és a projektfinanszírozás is, amely rendkívül fontos lehet a nagyszabású beruházások szempontjából. Mindazonáltal a projektfinanszírozás során gondoskodni kell a szükséges dokumentumokról, engedélyekről és tanúsítványokról, mivel általában nagyon jellegzetes berendezéseket vásárolnak, amelyek beszerzése nehézkes és a használásukra különböző szabályok vonatkoznak.

4 . A sportklubok és -szervezetek pénzügyi és emberi erőforrásainak megerősítése az ökölvívás területén

Amint azt korábban megjegyeztük, a sportklubok és szervezetek, amelyek az ökölvívás területén működnek, meglehetősen korlátozottak a sikeres működésükhöz szükséges emberi erőforrások szempontjából. Hasonlóképpen, az Vajdaság AT területén működő bokszklubok jelenlegi pénzügyi lehetőségei sincsenek összhangban a sportág további fejlődésének igényeivel és követelményeivel. Ezenkívül feltétlenül biztosítani kell olyan pénzügyi forrásokat, amelyek lehetővé tennék az új berendezések beszerzését és a szakemberek oktatását, de olyan anyagi forrásokat is biztosítani kell, amelyek felhasználásával lehetővé válik az olyan projekteken való részvétel, amik biztosítanak a jövőbeli anyagi fedezetet – az úgynevezett projektfinanszírozást. Pontosan a személyi és pénzügyi nehézségek miatt kívánatos bevonni minél több tényezőt a sport, az oktatás, az idegenforgalom és az ökológia területéről, annak érdekében, hogy megteremtődjenek a feltételek a problémák szisztematikus megoldásához, mind tartományi, mind önkormányzati szinten.

Ezért csak a Tartományi Sport- és Ifjúsági Titkárság, a Vajdasági Sportszövetség, az illetékes városi szövetség, a magán- és állami

intézmények, de a környezetvédelem, a sport és az idegenforgalom területén működő nem kormányzati szervezetek közös szerepvállalása hozhatnak tényszerű és kézzel fogható eredményeket. A tartományi ágazati szövetségben létre kell hozni egy hozzáértő káder állományt, amely majd tovább felügyeli és irányítja azokat a szakembereket aki a Vajdaság AT területén lévő bokszklubokban dolgoznak.

Ha a projektfinanszírozásról van szó, bizonyos pénzeszközöket olyan személyek kiképzésébe is be kell fektetni, akik különböző (helyi, nemzeti és nemzetközi) programokra pályáznának. Ezt követően a következő lépés a partnerek felkutatása és a partnerekkel való együttműködés kialakítása a projektek lebonyolításához, olyan témák és programok beazonosítása amire lehetőség van jelentkezni, a jelentkezés beadása, majd a későbbiekben a projektum lebonyolítása, összhangban a projektum követelményeivel.

Ez után újra be kell kapcsolni a tartományi és helyi hatóságokat, amelyek a költségvetésükben előre látnának pénzeszközöket az ilyen projektek előfinanszírozására vagy társfinanszírozására. Végezetül, ha olyan szponzorokat és adományozókat találunk, akiknek az értékei összeegyeztethetők az ökolívással, az minden bizonnyal hozzájárulna a klubok és szervezetek pénzügyi kapacitásának megerősítéséhez ezen sportág területén a Vajdaság AT területén.

6. Az ökölvívás népszerűsítése a rendelkezésünkre álló médiacsatornákon keresztül, valamint a hazai és nemzetközi rendezvények szervezése

Az ökölvívás – mint küzdősport – kivételes médiapotenciállal rendelkezik. Jó hírneve van a sportkörökben, az egyedisége és a közönség szórakoztatása, különösen azok számára akik szeretik az utolsó leheletig szóló küzdelmeket, alkalmassá teszi nagy tömegek bevonására. A médiatulajdonosok, a szerkesztők és az újságírók szeretetet mutatnak a sport iránt, mert a bokszmeccsek során rögzített fotók és videók felkeltik a sportközönség figyelmét, azaz megállapítható, hogy az ökölvívásnak szilárd kereskedelmi jövedelmezősége van. Az ökölvívásra szakosodott sportsatornák, azaz a ringben vívott harcok megjelenítéséhez, valamint a bokszmeccsek rögzítésével foglalkozó számos produkció megerősíti a média és a fent említett sportág közötti kapcsolatot. A média eszközként is használható az ökölvívás bizonyos elemeinek népszerűsítésére, például az egészséges életmód ösztönzésére, a saját határainak feszegetésére, a sportszellem kialakítására stb. A fentieken túl az ökölvívásban rejlő médiapotenciál tükröződik abban a nagy hírnévben is, amellyel a sportolók rendelkezhetnek, ha az elért eredményeiket és helyezéseiket megfelelően kihasználják a lakosság motiválására a szabadidős bokszban való részvételre, a támogatók és adományozók ösztönzésére, egészen a más sportágakkal foglalkozó

sportolókra gyakorolt hatásig, a hazai és nemzetközi versenyeken elért eredmények tekintetében.

4. JAVASOLT MŰVELETEK

Végezetül, a kitűzött általános célokon belül meghatározásra kerülnek különleges célkitűzések, valamint végrehajtandó tevékenységek, amelyeket el kell végezni azok mentén, meghatározásra kerülnek azon tevékenységek bizonyos mutatói, illetve egyes intézkedések és feladatok.

1. A növekedés magába foglalja a polgárok bekapcsolódását az ökölvívással való foglalkozásba a Vajdaság AT területére, ökölvívással foglalkozó szervezeteken keresztül és a nem szervezett ökölvívással való foglalkozás egyéb formái között			
Különleges célok	Aktivitások	Mutatók	Intézkedések/ feladatok
Több ökölvívó klub a Vajdaság AT területén	Nyilvános felhívás intézése informális egyesületeknek és sportolóknak a jogi keret megteremtésére, ökölvívó klub formájában, az ágazati szövetség jogi segítségével	Elköldött meghívó	Az eljárás megalkotása, vagyis a sportklub bejegyzéséhez szükséges forma meghatározása.
Hatékonyabb kapcsolat a bokszt klubok és az illetékes szövetség között	A tartományi ökölvívó szövetség nagyobb aktivitása	Meghírdetett és átláthatóan elérhető ívek, Működő szövetség, Átadott és jóváhagyott kérvény a tevékenységek anyagi támogatására	A szabályzat és egyéb alapidokumentumok kidolgozása, A működési és programterv kidolgozása, A szövetség működéséhez szükséges anyagiak biztosítása
A szabadidős és rekreatív ökölvívással való foglalkozás serkentése a Vajdaság AT területén	A rekreatív ökölvívással való foglalkozás alapvető feltételeinek biztosítása	A sérülések száma a rekreatív ökölvívással való foglalkozás alatt	A védelemről és megelőzésről szóló szükséges információk megadása a rekreatív ökölvívással való foglalkozás ideje alatt

2. Az ökölvívás fejlesztése a Vajdaság AT területén a sportolók és sportolók számának növelésével az ökölvívásban

Különleges célok	Tevékenység k	Mutatók	Intézkedések/feladatok
Az együttműködés fejlesztése olyan intézményekkel, szövetségekkel és klubokkal, amelyek hozzájárulhatnak a nők és a nehézségekkel küzdő emberek fokozott bekapcsolódásához az ökölvívás különböző szegmenseibe.	Az együttműködés szintjének növelése olyan intézményekkel, szövetségekkel és klubokkal, akik hozzájárulhatnak a nők és a nehézségekkel küzdő emberek bekapcsolódásának fokozásához az ökölvívás különböző aspektusaiba.	Azon új szervezetek száma, amelyekkel együttműködést alakítottunk ki; Közös megvalósított tevékenységek száma	A megnevezett intézményekkel való együttműködés megerősítése; A megnevezett intézményekkel közös projektek vagy tevékenységek végrehajtása
Biztosított feltételek, erőforrások és kapacitások (beleértve az anyagi és technikai feltételeket) a boksztoló maximális potenciáljának elősegítése érdekében,	Megfelelő oktatás biztosítása az ökölvívásról; Kiegészítő képzés és felkészülés biztosítása; A sikeres boksztoló szükséges technikai	A szervezett oktatási események száma; Az elvégzett képzések és előkészületek száma; Elvégzett beszerzések mennyisége	Oktatási jellegű összejövetelek és szemináriumok szervezése; A szükséges előkészületek és képzések megszervezése; A szükséges erőforrásokat meghatározása, beazonosítása és a

beleértve a fent említett sportág edzésének, felkészítésének és oktatásának feltételeit	erőforrások biztosítása		közbeszerzési terv kidolgozása
Biztosított szakmailag kompetens káderállomány a sportolókkal való foglalkozáshoz	Szakemberek kinevelése az ökölvívás területén	A kompetens képzés összehangoltsága, a káderállomány szakmai képzettsége és az objektív szükségek között az ökölvívásban a Vajdaság AT területén	Együttműködés a klubok és oktatási intézmények között a szakemberek képzésének érdekében
Jobb körülmények megteremtése az ökölvívásban a kimagasló eredmények elérése céljából	Nemzetközi ökölvívó tornák szervezése a Vajdaság AT területén	A megszervezett tornák, versenyek száma	Pályázás, előkészítés és szervezés, olyan nemzetközi ökölvívó eseményeknek, amelyeken részt vehetnek a Vajdaság AT sportolói (nők és férfiak egyaránt)

3. Az ökölvívás javítása a sportinfrastruktúra fejlesztésével és az infrastruktúra hozzáalakítása az ökölvívás igényeihez

Különleges célok	Tevékenységek	Mutatók	Intézkedések/ feladatok
A Vajdaság AT területén található és az ökölvívásban való részvételhez szükséges infrastruktúra és felszerelések állapotára vonatkozó adatbázis létrehozása	A Vajdaság területén lévő és az ökölvíváshoz kapcsolódó sportinfrastruktúra és sportfelszerelések állapotára vonatkozó adatok begyűjtésére irányuló felmérések	Az említett felmérésekre vonatkozó záradékok ismertetése	A kutatási eljárás meghatározása, az adatok begyűjtése, feldolgozása és az adatok kiértékelése
A jelenlegi sportinfrastruktúra fejlesztésére vagy az új sportinfrastruktúrára vonatkozó adatbázis megállapítása, valamint azoknak a meglévő objektumoknak a megállapítása, amelyeket hozzá kell alakítani az ökölvívás igényeihez	Kutatás a meglévő sportinfrastruktúra fejlesztésére vagy az új sportinfrastruktúra létrehozásának igényére, valamint a meglévő objektumok adaptálásának szükségességéhez az ökölvívás igényeihez	A kutatásról szóló eredmények megjelentetése	A kutatás eljárásának meghatározása, a begyűjtött adatok feldolgozása és kiértékelése
Az ökölvíváshoz alkalmas sportobjektumok összeírása	Az ökölvíváshoz alkalmas sportobjektumok besorolása kategóriák szerint	A besorolásra vonatkozó adatok megjelentetése	A sportobjektumok rangsorolása

4. A sportklubok és -szervezetek pénzügyi és emberi erőforrások megerősítése az ökölvívás területén

Különleges célok	Tevékenységek	Mutatók	Intézkedések/ feladatok
A klubok és az illetékes ágazati szövetségek kapacitásának emelése arra, hogy különböző formátumokban (helyi, nemzeti, Európai Unió) projekteket írjanak az ökölvívás minden aspektusának javítása érdekében	A klubok és az illetékes ágazati szövetségek azon képességének növelése, hogy helyi és tartományi szinten projektfinanszírozást folytassanak; Az uniós programok elemzéséhez, a támogatható pályázati felhívások beazonosításához, a legmegfelelőbb partnerségek kiválasztásához és az uniós projektekre vonatkozó pályázatok írásához szükséges kapacitás növelése	A szervezett képzések száma, valamint a benyújtott és jóváhagyott projektek száma; A befejezett képzések száma, valamint a bejelentett és jóváhagyott projektek száma	Olyan képzési foglalkozások megtartása a sportklubok és az ágazati szövetség alkalmazottai számára, amely felkészíti őket a helyi és tartományi szintű pályázatokon való részvételre, projektek írásához; A sportklubokban és ágazati szövetségekben alkalmazott személyek képzése az Európai Unió szintű projektek írására
A Vajdaság AT területén rendelkezésre	Jelentkezés a különböző felhívásokra	A benyújtott projektek száma,	A projekt témájának meghatározása,

álló források felhasználása az ökölvívás fejlesztésére	nemzetközi programok való projektumok benyújtására	valamint a finanszírozás a jóváhagyott projektek száma	a projektelemzés felépítése, és az együttműködés i partnerek kiválasztása
A belföldi és külföldi szponzorok és adományozók ösztönzése annak érdekében, hogy az ökölvívás különböző szegmensei tovább legyenek fejlesztve	Az anyagi alapok biztosítása a bokszklubok fejlesztéséhez a Vajdaság területén	Szponzorok és adományozók száma	Pályázatás a szponzorok és adományozók odaítéléséhez
A sportklubok szakértőinek és az illetékes ágazati szövetség személyzetének képzettségi szintjének növelése az ökölvívás hatékony és teljes körű fejlesztése érdekében	A bokszklubokban alkalmazott szakértők és foglalkoztatottak, valamint az illetékes ágazati szövetség munkatársainak oktatása az adminisztratív és projektmunka területén, a modern tájékoztatási eszközök területén, az innovatív, törvénnyel előlátott formák szerinti jelentéstétel stb.	Megszervezett rendezvények száma	Oktatási foglalkozások szervezése

**5. Az ökölvívás népszerűsítése a rendelkezésünkre álló
médiacsatornákon keresztül, valamint a hazai és nemzetközi
rendezvények szervezésével**

Különleges célok	Tevékenységek	Mutatók	Intézkedések/ feladatok
Különböző médiakampányok szervezése az ökölvívás népszerűsítése érdekében	Közösségi média kampányok szervezése az ökölvívás jobb észrevehetősége érdekében és a sportolók és szabadidő sportolók nagyobb számának bevonása érdekében	A kampány és a siker értékesítése a célcsoportok reakciói révén	A kampány kigondolása, tervezése és megvalósítása
A sport újságírók és sportolók – bokszolók közötti együttműködés fejlesztése, valamint az újságírók tudásának és hozzáértésének javítása az ökölvívás területén	Szak és jellegzetes részterületekre vonatkozó tanfolyamok szervezése sportújságírók számára, az ökölvívás bizonyos jellemzőinek jobb megismerésére	Képzett újságírók száma	Kigondolása, tervezése, lobb tevékenység folytatása az oktatási rendezvények megtartása érdekében
Nemzetközi bokszesemények szervezése a Vajdaság AT területén az ökölvívás	A Vajdaság AT területén szervezendő nemzetközi ökölvívóversenyek megrendezéséhez szükséges	Azon versenyek száma, amelyre jelentkezést nyújtottak be	Minél több versenyző ösztönzése a Vajdaság AT területén tartandó nemzetközi

népszerűsítésének érdekében	pénzeszközök biztosítása	megfelelő nemzetközi szervezetnek	rendezvényeken való részvételre
Nemzeti ökölvívóversenyek szervezése a Vajdaság AT területén az ökölvívás népszerűsítésének érdekében	A Vajdaság AT területén lévő nemzeti bokszesemények megrendezéséhez szükséges pénzeszközök biztosítása	Az alkalmazott sportolók száma	Versenyek szervezése és bokszmeccsek népszerűsítése

5. KÖVETKEZTETÉSEK / ZÁRADÉKOK

A rendelkezésünkre álló szakirodalomból három fő kutatási irányt lehet meghatározni, azaz a sportoló felderítése, azonosítása és kiválasztásának modelljeit:

A korai életkortól kezdődő, tudományos alapokon működő modell, a sport tehetségek felderítésére, azonosítására és kiválasztására vonatkozó, amelyet leginkább a Kelet-Európából származó tudósok és edzők fejlesztettek ki.

A tehetséges sportolók fejlődését kutató modell (talent development), amelyet a nyugatról, leginkább USA és Kanada területéről származó edzők és kutatók alkalmaztak.

Valamint az utóbbi időben leginkább alkalmazott kombinált módszer, amelyet mindkét módszer elemei jellemeznek.

Az első, az úgynevezett keleti modell általános ismérvei a következőképpen foglalhatók össze: - A tehetség nagyrészt veleszületett, azaz az örökségtől függ. - Számos adat alapján (sportolók tesztelése, családi adatok, sportszakértők véleménye) a tehetség már a sportoló karrierjének korai szakaszában felismerhető. - A tehetség ilyen korai

kinyilatkoztatása az alapja annak a feltételezésnek, hogy egy adott sportágban elérheti a legmagasabb szintet. - A tehetség elvileg csak egyes sportágakra jellegzetes. A megnevezett "keleti" modell magába foglalja a sportoló nyomon követését és tesztelését sportkarrierjének kezdeteitől fogva. A tesztelés gyakorlatilag kiter az antropológiai státusz minden jellemzőjére, különös hangsúlyt fektetve a pszichológiai tulajdonságokra.

Ezenkívül meghatározzák bizonyos tartalmak elfogadásának sebességét, valamint a fiatal sportolók fejlődése, gyorsasága bizonyos képességek elsajátításában, továbbá számos családi adatot gyűjtenek róluk (morfológiai jellemzők, egészségi állapot stb.), ami alapján behatárolják a fiatal sportolók végső teljesítményének határait.

Ellentétben a keleti modellel, amelyben a tudományos módszerek a kezdetektől fogva részt vesznek a tehetségek felfedezésének folyamatában, a megfelelő sportág kiválasztásában és a klub- és a nemzeti válogatott korosztálya kijelölésében, az úgynevezett "tehetségfelismerési folyamatokban" amit a nyugati rendszerben alkalmaznak, a sportág kiválasztása szabad folyamatban történik, és a hangsúlyt inkább arra fektetik, hogy a fiatalok több sporttevékenységet folytassanak karrierjük korai szakaszában, amiben domináns szerepe van az élvezetnek és a szórakozásnak. Ezen elmélet szerint a tehetség nagyrészt nem örökletes, és nem is szükséges ahhoz, hogy a korai

szakaszban felismerjék. Kulcsfontosságú azonban az, hogy a fiatal sportolók fejleszthessék képességeiket, de az is, hogy az edzés közben élvezetet és motivációt kapjanak. A megadott modell jellemzője, hogy a sportkarriert több részre osztja, amelyeket a következő elemek jelölnek meg:

a) Az első szakasz a kiválasztás szakasza, amelyben a család és a környezet arra ösztönzi a gyermeket, hogy több különböző tevékenységet próbáljon ki. A hangsúly a játékon és a szórakozáson van, nem a klasszikus edzésen és versenyen. b) A második szakaszban, az úgynevezett "szakosodási fázisban" (12 – 13 év körül) a gyermek érdeklődését egy vagy két sportág felé irányítják. Az edzések ezen szakaszában arra törekszenek, hogy fenntartsák az egyensúlyt a szervezett játék és az edzés között, annak érdekében, hogy a gyermekek továbbra is élvezettel vegyenek részt ebben a tevékenységben és megakadályozzák a feladást és a motiváció hiányát. c) A harmadik szakaszban, az úgynevezett „befektetési fázisban”, a csúcsteljesítmény elérésére törekszenek, és keményen edzenek annak elérésére. Tekintettel a sportolók számos kiemelkedő eredményére, mind a volt Szovjetunióból, mind Kelet-Európából és a nyugati világból (elsősorban az USA-ból) minden korosztályban, arra a következtetésre juthatunk, hogy mindkét modellnek tudományos és gyakorlati alapja van.

Az felderítés, az azonosítás és a kiválasztás modelljeinek a bokszban való alkalmazásánál, figyelembe vesszük mindkét fenti modell (a keleti és

nyugati modell) ismervét, majd végül egy kombinált, jellegzetes modellt javasolunk az ökölvíváshoz. A bokszban a felderítési folyamat akkor veszi kezdetét, amikor foglalkoztatásokat tartunk a fiatalabb iskoláskorú gyerekek számára, azzal a céllal, hogy boksziskolákba jelentkezzenek, habár ez a tevékenység még az óvodáskorban is elvégezhető. Ebben az elsődleges szakaszban először részletes orvosi vizsgálatokat kell elvégezni a gyermekek egészségének és általános fejlődésének felmérésére, annak érdekében, hogy mindjárt kiszűrjük az esetleges testi hiányosságokat és a lehetséges rejtett betegségeket.

Mivel 6-9 éves korban a gyermekeknél még nem alakultak ki teljes mértékben a részleges motorikus készségek, általában lesznek jobb és kevésbé jó motorikus képességű gyermekek. Más szavakkal, nagyon valószínű, hogy például egy fiú, aki egyszerre kiváló koordinációs értékelési tesztet végez, az egyben gyors, mozgékony, robbanásszerű lesz, vagyis egyszerűen fogalmazva - motorikusan átlag feletti képességgel fog rendelkezni. Ezért javasolt a boksziskolába induló gyermekek kiválasztásánál, a részletes egészségügyi tesztek mellett, elvégezni egy alapvető motorikus készségeket felmérő tesztet (legjobb a mozgáskoordinációra vonatkozó teszt), ami jó mutatója lehet a gyermek általános motorikus készségeire. Az azonosítási és kiválasztási folyamatok párhuzamosan zajlanak, úgyhogy együtt áttekinthetőek. A bokszban a fenti folyamatokat két fázisra lehet osztani: Az első fázist a

pubertás alatt és után végzik. Az edzők legfontosabb szerepe ebben az időszakban az, hogy felismerjék a különbséget a kronológiai korú, de jelentősen eltérő biológiai korú gyermekek között.

Ugyanis, nagy valószínűséggel a biológiai fejlődésben lemaradásban lévő gyermekek rosszabb eredményeket érnek el a készségfelmérő teszteken és a versenyeken, mint az azonos korú, de biológiaiilag fejlett társaik. De általában ezeknél a gyerekeknél akik később érnek be, a fejlődés időszaka hosszabb ideig tart. Végül az ilyen gyerekek még a korábban kifejlődött és beért gyermekeket is megelőzik. A biológiai érettség meghatározására számos különböző módszer létezik. A nem invazív, megbízható és egyszerűen megvalósítható módszer a biológiai érettség értékelésére az a három antropometriai méret alkalmazása: a magasság, az ülő állapotban lévő magasság és a lábhossz mérete. A fiatal bokszolók biológiai érettségének megállapítása után a lehető legpontosabban ki kell választani közülük a legtehetségesebbeket.

Ezért meg kell határozni a motorikus-funkcionális, antropometriai és a technikai-taktikai paraméterek dinamikáját, mert a szervezet elérte a bokszt sajátosságaihoz és követelményeihez való alkalmazkodás bizonyos szintjét. Számos tanulmány megerősíti, hogy a motorikus készségek és az antropometriai jellemzők nagymértékben megkülönböztetik a sikeres bokszolókat a kevésbé sikeresektől, ezért fontos követelményeknek kell tekinteni őket a boksztban való

azonosításhoz és kiválasztáshoz. Mint ismeretes, az ökölvívásban elért sikerekre, a súlykategória függvényében, gyakorlatilag minden motorikus és funkcionális képesség bizonyos mértékig befolyással bír. Ismeretes, hogy az erő (különösen az izom állóképessége) és a szív- és érrendszeri állóképesség (különösen az aerob komponens) arányosan alacsony veleszületett arányt mutat, amit az időben történő és megfelelően adagolt edzéseken keresztül jelentősen javítható. Ezért a bokszedzők nagy hibát követhetnek el, ha a fiatal ökölvívók beazonosítását és kiválasztását kizárólag e képességek értékelése alapján végzik.

A két megnevezett képességgel ellentétben, a koordináció és a robbanóerő nagy mértékű veleszületett hányaddal rendelkezik, ezért ez arra a következtetésre juttat bennünket, hogy ezeknek a képességeknek magas mértékű jelenléte legyen a döntő mérce a tehetséges bokszolók kiválasztásában. Ebben a szakaszban a tesztelést évente legalább kétszer kellene elvégezni, és ezeknek több tesztet kellene magába foglalni, az alapvető és specifikus motorikus és funkcionális képességek értékelésére. A teszteredményeknek elsősorban a tesztelt bokszolók előrehaladásának dinamikáját kellene tükrözniük az alkalmazott tesztekben, egy adott időszak alatt. Az eddigi kutatásokból arra lehet következtetni, hogy szükség van több és különböző típusú teszt elvégzésére, különben a bokszoló motorikus és funkcionális potenciálját nehéz lesz felmérni. Ezenkívül egész évben az edzéseken és a versenyeken elemezni kell a sportolók technikai sikerét (a technikák

terjedelmét és sokféleségét, valamint a bokszolók sikerének megvalósítását). Ebben a szakaszban a gyermekek boksztehetségét nem szabad a versenyeken elért eredmények alapján értékelni. Nevezetesen, amint azt már többször hangsúlyozták, a gyermekek gyorsan növekednek és fejlődnek, így egy ilyen értékelés gyakran nem objektív. A tehetség felismerésének második és utolsó szakasza a junior és a szenior korban zajlik, azzal a céllal, hogy reprezentatív jelölteket válasszanak ki. Ennek a szakasznak nagy összekapcsolódásban kell lennie az ökölvívás sajátosságaival.

Ez magában foglalja a sportoló egészségének értékelését, a konkrét motorikus és funkcionális képességek és technikai taktikai ismeretek értékelését, valamint a versenyzők pszichológiai profiljának meghatározását (az edzéshez és a versenyhez való alkalmazkodás képessége, érzelmi stabilitás stb.). Az előző időszakkal ellentétben, amikor elsősorban a motorikus-funkcionális képességek és a technikai taktikai ismeretek fejlődésének dinamikáját figyelték, ebben a szakaszban a tesztelt képességeket és ismereteket figyelik, és összehasonlítják a legjobb bokszolók modellértékeivel. A tehetség felismerésének utolsó szakaszában az egyes sportolók pszichológiai profiljának megállapítására helyezik a hangsúlyt, hogy meghatározzák rendelkezik-e kognitív-konatív (pszichológiai) tulajdonságokkal, amelyek nagy jelentőséggel bírnak a bokszban való siker elérésére. Ez különösen azért fontos, mert az ilyen korú bokszolók befejezték a gyors

fejlődés fázisát, és ezek a megnevezett jellemzők struktúrái már majdnem a végsőig kifejlődtek.

A tehetségek felismerésének és beazonosításának legfontosabb irányelvei és pontjai

A tudományos szakirodalom és a jelenleg rendelkezésre álló bizonyítékok szerint számos kulcsfontosságú tényező került megállapításra, amik diszkriminálják a sikeres sportolót a kevésbé sikeres sportolótól:

1. Számos tanulmány kiemeli a motorikus készségek fontosságát a jövőbeli élsportok felismerésében. Pontosabban, egy sikeres sportolónak mérsékelt vagy magas szintű aerob és anaerob erővel, jó eredményekkel a képességi teszteken, valamint az izomrendszere irigylésre méltó fejlődésével kell rendelkeznie, hogy gyorsan nagy kvantumú erőket generáljon a robbanékony mozgások során, amelyek elengedhetetlenek a modern sport sikereinek eléréséhez.

2. Az antropometriai és a szomatotipusi különbségek szintén jelentősen meghatározzák a sportolók potenciálját és végső határát a sportolók karrierjének ideje alatt. A sporttudomány területén kiemelkedő világfolyóiratokban közzétett tanulmányok azt sugallják, hogy az élsportolókra jellemző az izomtömeg magas százaléka, és az alacsony testzsírértéke. Pontosabban, az élsportolók mezomorf típusú testfelépítéssel rendelkeznek.

3 . A tudomány felismeri és aláhúzza a genetikai tényezők fontosságát, mint egy lehetséges jelzőt a sportolók tehetségének és lehetőségeinek mutatóit. Ezenkívül különböző és fejlett diagnosztikai tesztek alkalmazásával meg kell határozni, hogy a sportolók rendelkeznek-e olyan génekkel, amelyek hajlamossá teszik őket olyan hosszú távú tevékenységekre, amelyekben elhanyagolható mennyiségű erő keletkezik - aerob tevékenységek, vagy a robbanásveszélyes mozgások által dominált sportok esetében - anaerob tevékenységek.

4. A megadott pontos paramétereken kívül a sportoló életének pszichoszociális aspektusának ellenőrzése (szorongás, motiváció, önhatékonyság, családtámogatás, megfelelő oktatás, kulturális igények kielégítése stb.) olyan tényező is, amelyet az élsportolók potenciális azonosítása során értékelni kell. A fentiek közül a szorongáskontroll valószínűleg a legfontosabb paraméter az élsportolók és az alacsonyabb rangú versenyeken résztvevő versenyzők szétválasztásában.

Végezetül, fontos kihangsúlyozni, hogy tudományos vizsgálatokra van szükség a bemutatott bokszt modell érvényességének és alkalmazásának a gyakorlatban. Sőt, a boksztban részt vevő sporttudósoknak és edzőknek a fenti modellt kellene használniuk a jövőbeli sikeres boksztolók (bajnokok) felkutatása és beazonosítása során.

A kutatás eredményeinek elemzésével arra a következtetésre juthatunk, hogy a kutatás által lefedett területek mindegyikén van még hova fejlődni. Amikor a klubok által nyújtott szolgáltatásokról van szó, észrevehető a passzív hozzáállásuk az újdonságokhoz. Jelenleg a kluboknak csupán 16%-a rendelkezik további szolgáltatások nyújtására alkalmas kapacitással. Más klubok, amelyek nem rendelkeznek elegendő kapacitással, a szakmai személyzet és a pénzügyek hiányára hivatkoznak. Ami pozitívum, hogy minden klub hajlandóságot mutat az együttműködésre. Mivel van hajlandóság az együttműködésre, szükség van a meglévő emberi erőforrásokon dolgozni, azok javításának érdekében. Ennek egyik módja, hogy a klubok képviselőinek bemutassuk a régióban már bevált, jó gyakorlatok példáit. A klubokat össze kell kapcsolni a Sportegyetemekkel, és be kell nekik mutatni az aktuális elméleti és tudományos eredményeket. Az elmélet és a gyakorlat összekapcsolása hozzájárulhat a sportág fejlődéséhez. A klubok képviselőinek szervezett oktatás, gyakorlatiasnak és interaktívnek kell lennie.

A legtöbb klubnak (74%) nincsen meghatározatlan időre szóló munkaszerződéssel alkalmazott foglalkoztatottja. Csak négy klub jelezte nincsen szüksége szakember alkalmazására.

A klubok nagy része bérlí azt a teret, ahol a tevékenységüket végzik, és túlnyomórészt a Szerb Köztársaság költségvetéséből pénzelik őket.

Valamikor 12 éves kor után észrevehetően csökken a klubtagok száma. Ezért fontos, hogy már kiskortól kezdve dolgozzunk az ökölvívás népszerűsítésén. A kiskorú gyermekeknek szóló bemutató tevékenységeknél be kell vonni a szülőket. Különös figyelmet kell fordítani a női ökölvívás népszerűsítésére.

Több klub is kifejezte szükségletét egy ringre, míg számos klub igényt mutatott kísérő felszerelésre. Az emberi és anyagi erőforrások hiánya ellenére a klubok képesek megvalósítani tevékenységüket és sikerül eredményeket elérni a nemzeti és nemzetközi szintű versenyeken. Ez arra mutat rá, hogy a klubok személyzete magas szintű motivációval rendelkezik. Azonban, ha az emberi és anyagi erőforrások ezen a szinten maradnak, akkor valószínűleg csökkenni fog a motiváció ami a klubok fokozatos bezárásához vezethet.

Ezért szükség van a professzionális személyzet folyamatos oktatására, a klubok szolgáltatásainak újítására és a jól bevált gyakorlatok, vagyis bevált példák cseréjére. Ezenkívül pénzügyi fenntarthatóságot kell biztosítani a klubok számára, és biztosítani kell nekik a szükséges felszerelést.



JOGI NYILATKOZAT

Ez a dokumentum az Európai Unió pénzügyi támogatásával valósult meg. A dokumentum tartalmáért teljes mértékben (a) <Pokrajinski sekretarijat za sport i omladinu and DJL Dél-alföldi Jóegészség Lét Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság> vállalja a felelősséget, és az semmilyen körülmények között nem tekinthető az Európai Unió és / vagy az Irányító Hatóság állásfoglalását tükröző tartalomnak.